



SAÚDE MENTAL E SAÚDE FINANCEIRA

Um relacionamento para vida
inteira

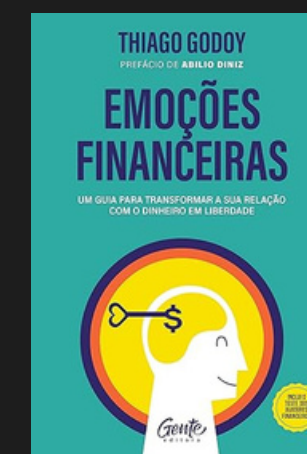
Saiba Mais



www.fococonsultancygroup.com.br



Bonus:



Ja parou para pensar em como seria uma conversa entre saúde mental e saúde financeira?

Você consegue imaginar viver bem sem elas?

Será que elas tem algo em comum?

Uma depende da outra?





Izabella Camargo e Thiago Godoy, além de serem um casal na vida pessoal, agora se juntam nos palcos e empresas para discutir temas que são fundamentais para o equilíbrio que todos buscamos.

Sabia que problemas de saúde mental geram um prejuízo de 400 bilhões de reais por ano no Brasil? E que, segundo a OMS, o **desequilíbrio financeiro** é a principal causa de estresse e ansiedade no mundo?

Nesta palestra, de forma leve e informativa, vamos mostrar como esses dois assuntos, muitas vezes tratados como tabus, na verdade estão profundamente conectados e têm muito a nos ensinar.



Izabella Camargo

Jornalista, palestrante idealizadora do movimento pela Produtividade Sustentável e do Manifesto em prol da criação dos EPI's da saúde mental.

LinkedIn top Voice e eleita como a maior influenciadora de RH pelo prêmio IBest em 2023.

4x TEDx speaker e embaixadora ABQV. Apresentadora do Interioriza e autora do best-seller *Dá um tempo!* Como encontrar limite em um mundo sem limites.

Mais de 500 mil pessoas já participaram das palestras e treinamentos da especialista em comunicação, que aborda todos os elementos para a educação em saúde mental de líderes e liderados.



Thiago Godoy

Thiago Godoy é Fundador da Papai Financeiro, mestre pela FGV, onde estudou 400 famílias endividadas para entender as origens comportamentais e emocionais do desequilíbrio financeiro. Ele também é autor do best-seller "Emoções Financeiras", palestrante duas vezes do TEDx e colunista no portal InfoMoney e na revista Vida Simples. Com 10 anos de experiência na área, entre 2020 e 2024 foi Head de Educação Financeira da XP e entre 2014 e 2019 liderou a Mobilização de Recursos e Relações Governamentais na Associação de Educação Financeira.

Depoimento



"Ter Izabella e Thiago em nosso III Fórum de Gente e Cultura para discutir a conexão entre saúde mental e bem-estar financeiro foi extremamente apropriado. Como uma instituição financeira focada nas pessoas, evidenciamos a profunda relação entre a saúde financeira e a saúde mental. As preocupações constantes relacionadas ao dinheiro podem resultar em problemas de saúde mental, e ambos os aspectos impactam a performance dos colaboradores, podendo influenciar diretamente o clima da equipe. Aqui no Sicoob cuidamos do ser humano de forma integral e valorizamos o cuidado em todos os pilares da vida."

Vanessa Gentil - Sicoob



Contato e inscrições

comercial@fococonsultancygroup.com

+55 98 98880-1402

www.fococonsultancygroup.com.br

Informações:

Local: Hotel Iuzeiros

Horário: 14h às 18h

investimento: R\$ 590,00

Bonus, Livros exclusivos:

